

Рекомендации родителям о безопасности в киберпространстве «Дети и сети»

- Объясните детям, что общаться и вести себя в социальной сети необходимо так же осторожно, как и в реальной жизни.
- Стоит попросить детей не оставлять в публичном доступе или отправлять незнакомцам по почте контактную информацию (телефон, адрес).
- Объясните детям, что нельзя соглашаться на уговоры незнакомых людей о личной встрече. Подобные предложения лучше игнорировать, общение со слишком настойчивым человеком сразу прекратить или сообщить об этом взрослым.
- Никогда не пренебрегайте детскими опасениями, даже если вам кажется, что они мнимые. Убедите ребенка, что вы всегда придете на помощь, что бы ни произошло.
- Говорите о безопасности в доверительной манере. Не пугайте ребенка, когда говорите о правилах безопасного поведения.

Если контакты вашего ребенка вызывают у вас опасение:

- В доверительной обстановке заведите с ребенком разговор на тему его вовлеченности в игру
- Постарайтесь проговорить свои чувства относительно этой истории: беспокойство, тревогу, сочувствие, непонимание. Избегайте агрессии
- Попросите прояснить ситуацию. Что важного в этой игре? Как себя чувствует ребенок? Почему это кажется ему правильным?
- Нацеливайте ребенка на перспективы будущего (совместные поездки, мероприятия)
- Расскажите об имеющейся у вас информации об истинных целях администраторов так называемых «групп смерти». Это информационная война, которая не имеет выхода в реальность. Ребенок может не бояться угроз.

Нельзя

- Нельзя требовать удаления страницы из социальных сетей без доверительного общения по предыдущим пунктам. Это может вызвать новый интерес, в том числе так называемое «на зло». Ребенок легко сможет найти доступ в интернет в компьютерном клубе, у друзей и знакомых.

Необходимо

- Обратиться за сопровождением к педагогу-психологу образовательной организации
- Обратиться за консультативной помощью к врачу-психиатру, психотерапевту или клиническому психологу (медицинские работники, более узкой специализации). Программированное внушение может оказаться серьезным «вкладом» в психическую жизнь ребенка и требовать медицинского сопровождения